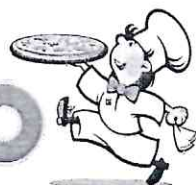




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	67,00	21,20	17,70	110,10	678,30

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,9	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		472	67,00	22,10	18,90	84,80	597,20

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,9	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		472	67,00	22,10	18,90	84,80	597,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	52	43,5	10,1	6,3	6,2	121,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		452	60,00	18,00	11,70	64,80	434,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	61,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	90	16,3	8,7	12,4	56,1	372
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		863	119,40	41,30	45,80	180,60	1 298,70

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	53	3,14	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	31,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		826	130,64	33,60	23,40	103,00	759,50

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	190	22,3	5,7	9,2	40	258,2
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	100	32	4,7	12,7	57,5	359,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		542	67,00	16,00	25,20	139,10	832,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	59	49,9	11,5	7,2	7	137,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		461	67,00	21,20	13,20	84,80	538,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	59	49,9	11,5	7,2	7	137,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		461	67,00	21,20	13,20	84,80	538,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	60,00	17,60	17,20	89,10	578,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 9	Ватрушка с творогом	70	15,4	7,3	6,1	26,4	191,3
ИТОГО :		883	119,40	44,80	37,70	173,10	1 209,70

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70	19,9	10	28,2	282,9
15	Булочка (хлеб) Спортивный	31	4,64	3,8	2,8	11,8	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
213	Эчпочмак	100	28	8	11	23,8	228
ИТОГО :		804	130,64	36,50	31,00	94,30	799,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70	19,9	10	28,2	282,9
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	18,5	0,8	0,1	31,2	125
ИТОГО :		723	120,00	31,40	21,80	88,90	673,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	50	7	0,4	0	1,7	8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	71,5	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
213	Эчпочмак	100	28	8	11	23,8	228
ИТОГО :		640	150,00	32,90	34,60	112,80	900,00

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	14,10	13,40	80,20	499,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	225	60,3	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		479	67,00	22,10	16,60	83,80	582,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	225	60,3	18	15,4	40,7	385,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		479	67,00	22,10	16,60	83,80	582,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	200	53	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	19,80	14,80	77,60	530,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

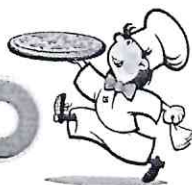
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	59,9	14,4	10,4	8,3	180,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	95	14	8,7	11,5	61,5	385,7
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		855	119,40	41,10	39,80	184,60	1 266,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	36	2,14	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		776	130,64	33,50	37,10	137,00	1 018,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	90	13,5	0,6	5,4	2,1	59,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	77,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,8	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		484	67,00	22,00	15,80	71,40	506,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,8	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		484	67,00	22,00	15,80	71,40	506,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	43,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	60,00	20,00	14,40	68,30	474,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	25	3,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	18,4	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		685	119,40	43,20	34,30	173,40	1 088,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	30	4,2	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	240	63,8	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	36	2,14	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	47,5	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		626	130,64	36,40	39,20	112,70	963,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	76,50	539,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52	16,2	6,5	10,7	140,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	67,00	25,10	13,90	81,00	526,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52	16,2	6,5	10,7	140,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	67,00	25,10	13,90	81,00	526,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	70	45,5	14,2	5,7	9,3	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	60,00	22,50	12,90	75,70	489,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание


ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
111	Плюшка Московская с маком	95	16,4	9,1	13,1	59,3	392,7
ИТОГО :		918	119,40	37,90	52,10	200,60	1 433,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	58	3,45	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	60	21,69	6,8	7,1	15,2	154,2
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46	13,4	4,8	5,9	114
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		479	67,00	26,00	11,90	87,00	553,50

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46	13,4	4,8	5,9	114
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		479	67,00	26,00	11,90	87,00	553,50

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	12,4	4,5	5,5	105,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	20,30	9,90	64,10	418,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,25	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	105	19	10,1	14,5	65,5	434
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		846	119,40	42,60	44,90	184,40	1 311,00

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	41	2,44	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	18,7	11,1	8,2	65,1	279,1
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		889	130,64	50,90	33,60	203,60	1 224,10



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		520	67,00	21,80	18,00	98,40	642,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	52	13,5	9,4	7,3	167,6
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	67,00	22,40	16,80	77,60	553,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	52	13,5	9,4	7,3	167,6
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	67,00	22,40	16,80	77,60	553,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	70	45,5	11,8	8,2	6,4	146,6
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	60,00	20,10	15,40	72,80	512,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 9	Ватрушка с творогом	65	15,25	6,8	5,6	24,5	177,7
ИТОГО :		868	119,40	46,60	34,20	173,90	1 165,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	41	2,44	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	90	14,7	5,2	10,1	27,7	224,1
0	Плюшка Московская с корицей	100	15,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		904	130,64	43,00	42,70	169,40	1 232,20



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТ 5	Плов из птицы (индейка)	200	60	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	67,00	21,20	16,20	78,40	541,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	60	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	67,00	21,20	16,20	78,40	541,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	60,00	14,90	15,50	89,60	558,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание


ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	70	10,15	7,1	10,2	45,9	303,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	75	17,25	2,1	6,7	37	216,8
ИТОГО :		848	119,40	34,30	44,10	184,30	1 272,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

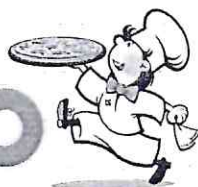
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	65	62,5	14,3	12,8	2,1	182
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	39	2,34	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	80	10,8	6,2	7	38,7	244
328	Сдоба Выборгская	100	14,5	10,8	5,5	74	312,2
ИТОГО :		857	130,64	47,50	39,30	201,20	1 276,10

Директор

Согласовано




МЕНЮ



Номер борщика рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	125	17,5	0,5	0	12,3	51
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		595	67,00	18,90	16,30	84,40	558,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	49,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТ	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,40	16,30	88,00	581,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	49,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,40	16,30	88,00	581,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	65	41	11,2	8,4	9	150,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	165	11,5	6,4	5,4	39,1	229,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	60,00	22,00	15,10	93,40	587,50

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		865	119,40	40,00	40,10	154,80	1 151,80

Комплекс ОБЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	65	24,21	3,7	9,4	15,8	159,5
328	Сдоба выборгская	65	9,43	7	3,5	48,1	202,9
ИТОГО :		815	130,64	32,80	49,20	130,00	1 050,60

Комплекс на 120 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	80	9,5	0,8	4,3	2,8	53,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	82	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		600	120,00	26,00	40,00	85,00	813,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		772	97,00	26,20	23,90	107,30	755,10

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	75	25,5	6,4	8,3	9,2	136,6
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	81	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТ.	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с вишней	70	26	9,8	13,8	47	213,6
ИТОГО :		645	150,00	47,20	38,30	135,10	936,60

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,3	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		525	67,00	23,10	15,80	90,50	593,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	105	36,7	6,7	9,5	8,6	147
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		510	67,00	14,80	15,10	94,40	575,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	105	36,7	6,7	9,5	8,6	147
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		510	67,00	14,80	15,10	94,40	575,50

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
К 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	60,00	15,90	15,60	82,40	532,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	52,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	41	2,45	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	76,6	328,4
0	Плюшка Московская с корицей	90	13,95	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		891	119,40	48,80	51,70	211,90	1 402,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	61,5	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	36	2,14	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
103	Руллет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305



Директор

Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	67,00	21,20	17,70	110,10	678,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	49,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,40	16,30	88,00	581,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	49,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,40	16,30	88,00	581,50

Бесплатное питание 60 руб

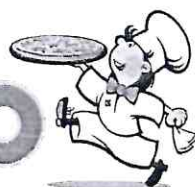
ТТК 234	Котлета домашняя	65	40,5	11,2	8,4	9	150,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		472	60,00	20,80	14,40	81,10	530,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	80	49,5	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	2,9	3,5	1,1	21	107,8
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		857	119,40	42,30	37,80	157,10	1 138,10

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	62	17,1	3,2	3,5	111,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	44	2,64	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
111	Плюшка Московская с маком	80	14,5	7,7	11	49,9	330,7



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	39,9	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	65	6,5	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		525	67,00	21,80	16,30	76,50	539,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		455	67,00	19,20	12,60	63,60	441,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		455	67,00	19,20	12,60	63,60	441,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	42,5	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		450	60,00	19,30	11,50	77,60	487,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	61,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	3,3	4	1,2	24	123,2
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,8	6,5	28,3	205
0	Плюшка Московская с корицей	100	15,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		844	119,40	44,40	43,10	185,80	1 307,90

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	200	56,4	15,6	7,7	22,4	222,2
ТТК 7	Батон	46	2,74	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	31,5	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 111	Плюшка московская	80	12	7,4	9,7	51,8	324,8
ИТОГО :		859	130,64	37,40	33,90	130,00	971,20

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макароны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	14,10	13,40	80,20	499,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	60,5	17,4	15,1	37	353,8
95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		445	67,00	20,80	16,10	76,30	530,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	60,5	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		445	67,00	20,80	16,10	76,30	530,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	60,00	14,90	15,50	89,60	558,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	53	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,75	3,3	1	19,7	101,2
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
103	Руллет с маком	90	12,15	7	7,8	43,6	274,5
ИТОГО :		841	119,40	41,00	37,30	156,90	1 133,90

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	12	1	5,4	3,5	67
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	67,81	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	41	2,43	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	21,85	2,7	8,5	46,8	274,6
210	Сырная палочка	45	13,05	2,9	4,5	17,5	123,3
ИТОГО :		701	130,64	29,30	37,40	124,80	953,80

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53	11,4	13,7	7,6	197,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	67,00	19,30	20,80	71,90	552,50

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53	11,4	13,7	7,6	197,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	67,00	19,30	20,80	71,90	552,50

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	45,5	10	12	6,7	173,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	60,00	18,30	19,20	73,10	538,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	40,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 7	Батон	56	3,3	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	65	22,6	3,7	9,4	15,8	159,5
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		846	119,40	34,60	47,30	124,20	1 068,10

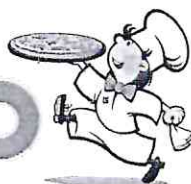
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	20	2,8	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	31	1,84	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		711	130,64	39,20	30,90	169,50	1 115,60

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,3	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		525	67,00	23,10	15,80	90,50	593,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	40	4	0,2	1,6	29,9	132,8
ИТОГО :		440	67,00	12,90	15,10	88,50	540,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	40	4	0,2	1,6	29,9	132,8
ИТОГО :		440	67,00	12,90	15,10	88,50	540,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,3	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,7	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		456	60,00	17,10	12,20	80,50	501,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 45	Огурец свежий	25	3,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	49	2,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	100	15,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		724	119,40	39,80	43,00	197,60	1 334,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	31	1,84	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	55	19,75	6,3	6,5	14	141,3
210	Сырная палочка	45	13,05	2,9	4,5	17,5	123,3
ИТОГО :		794	130,64	34,60	29,70	106,00	846,20



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,00	19,60	94,30	637,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		455	67,00	22,30	11,30	58,60	398,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		455	67,00	22,30	11,30	58,60	398,60

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	43,5	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	17,20	16,50	64,80	473,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	50,25	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
204	Шаньга с сыром	60	20,15	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		848	119,40	43,70	41,10	161,80	1 192,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	6,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	31	1,84	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22	13,1	9,7	76,6	328,4
0	Плюшка Московская с корицей	90	13,8	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		921	130,64	52,80	46,40	227,50	1 415,10

Директор

Согласовано



ООО МАНГО



МЕНЮ

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		460	67,00	22,00	15,90	79,40	537,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		460	67,00	22,00	15,90	79,40	537,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	44	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	60,00	19,90	14,40	75,90	503,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	58,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	80	12,4	8,1	11,6	52,4	347,2
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		840	119,40	46,60	37,60	174,00	1 195,00

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	61,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 7	Батон	56	3,34	4	1,2	24	123,2
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
103	Руллет с маком	95	12,8	7,4	8,3	46	289,8
ИТОГО :		886	130,64	30,90	55,20	148,30	1 210,60



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	125	17,5	0,5	0	12,3	51
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		595	67,00	18,90	16,30	84,40	558,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	61,2	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		430	67,00	19,80	15,80	69,80	497,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	61,2	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,8	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		430	67,00	19,80	15,80	69,80	497,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	60,00	17,40	12,30	82,20	509,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	75	10	5,9	6,5	36,3	228,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	18,4	2,2	7,1	39,4	231,2
ИТОГО :		843	119,40	32,10	40,50	170,70	1 178,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	12,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	67,81	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	56	3,34	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	15,5	10,1	14,5	65,5	434
328	Сдоба выборгская	95	13,99	10,3	5,2	70,3	296,6
ИТОГО :		771	130,64	49,90	50,40	222,00	1 471,50

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	190	21,8	5,2	6,1	36,9	224,2
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	100	32	4,7	12,7	57,5	359,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		542	67,00	15,50	22,10	136,00	798,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	55	49,5	9,9	10,2	3,6	146,3
0	Каша пшеничная рассыпчатая	160	10	7,2	4,9	42,2	241,3
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	67,00	21,60	16,40	91,50	597,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	55	49,5	9,9	10,2	3,6	146,3
0	Каша пшеничная рассыпчатая	160	10	7,2	4,9	42,2	241,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		475	67,00	21,60	16,40	91,50	597,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		460	60,00	18,00	16,70	74,00	520,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	67	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	90	13,9	9,1	13,1	59	390,6
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		850	119,40	40,90	44,40	163,30	1 226,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	1,99	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
103	Рулет с маком	90	12,15	7	7,8	43,6	274,5
ИТОГО :		860	130,64	34,00	39,30	136,80	1 047,90

Комплекс на 120 руб

Директор

Согласовано



ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	53,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		516	67,00	21,30	16,50	83,60	578,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		452	67,00	19,00	12,50	62,30	435,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		452	67,00	19,00	12,50	62,30	435,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	42,5	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	10	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		470	60,00	18,60	12,00	69,90	459,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10,5	2,1	5,8	13,9	116,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	32,4	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
323	Слойка с сыром	65	33,5	10	15,3	1	183,7
ИТОГО :		840	119,40	32,40	51,20	133,50	1 136,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	29	1,64	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	15,5	10,1	14,5	65,5	434
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		854	130,64	43,20	47,40	168,20	1 270,30

Комплекс на 120 руб

