

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

24 июня 2020 г.

Директор

Согласовано

Удостоверение
Категория
Водитель

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	63	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5,1	0	0	20	75,8
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,1	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 4	Яблоко	120	24	0,5	0,5	11,8	56,4
ИТОГО :		520	109,20	23,80	20,90	121,40	767,80

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	60	9,8	0,5	3,7	1,4	40,3
116/2004	Борщ с фасолью и картофель со сметаной	200/10	20,3	3,1	5,8	17,9	135,9
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	67,8	14,7	11,8	10,3	204
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,9	4	5,2	32,8	194,1
699	Напиток апельсиновый	200	10,7	0,1	0	25,2	96
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,4	40,1	197,1
ИТОГО :		768	131,30	28,50	27,90	127,70	867,40

ИТОГО за день :

1 288

240,50

52,30

48,80

249,10

1 635,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

Иванцова Татьяна Сергеевна /

Савицкая А.А.