

000 МАНГО 



МЕНЮ



11 июня 2026 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак							
302	Каша манная молочная	200	24,1	7,2	7,5	40,8	259,1
739/96	Слойка со сгущенкой	75	36,8	5,1	17,1	35,8	315,5
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	83,9
Гот.изд	Батончик Всегда можно (шт)	25	26	4,8	7	57,3	331
ИТОГО :		500	96,40	19,40	33,20	150,10	989,50

Обед							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	17,7	0,6	7,4	2,1	78
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,4	16,6	126,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	59,5	14,2	12,5	5,3	181,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	15,2	9,6	5,9	50,3	295,6
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	20,2	0,7	0	28,8	113
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,3	38	186,9
ИТОГО :		793	144,10	36,20	31,50	141,10	981,50

ИТОГО за день :	1 293	240,50	55,60	64,70	291,20	1 971,00
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Савицкая А.А.