

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,5	9,7	32,3	251
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		510	72,00	20,80	16,70	98,60	621,20

Бесплатное питание 72 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	53	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	72,00	27,20	12,90	96,20	581,50

Бесплатное питание 72 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	53	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		500	72,00	27,20	12,90	96,20	581,50

Бесплатное питание 72 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	53	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		500	72,00	27,20	12,90	96,20	581,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		609	128,12	37,20	26,80	117,40	829,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	61	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	41	2,47	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	95	15,7	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		919	140,17	45,50	41,30	203,70	1 371,80

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
-------	--------------------------------------	----------	------	------	-----	------	-------



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,10	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	23,50	18,70	76,80	562,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		485	72,00	23,50	18,70	76,80	562,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		485	72,00	23,50	18,70	76,80	562,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,5	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
111	Плюшка Московская с маком	105	20,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		689	128,12	35,30	39,10	187,90	1 243,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	77,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	20	1,17	1,4	0,4	8,6	44
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		843	140,17	45,40	36,50	100,40	914,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
---------	--	-------------	------	-----	-----	------	-----



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	85	31,4	4	10,8	48,9	305,4
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		562	72,00	15,90	23,30	140,10	828,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		520	72,00	21,90	22,40	68,90	561,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		520	72,00	21,90	22,40	68,90	561,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54,5	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		520	72,00	21,90	22,40	68,90	561,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	3,62	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		752	128,12	50,00	47,20	237,30	1 445,50

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	27	1,57	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	85	16,6	8,2	11,7	53	351,3
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		850	140,17	42,90	56,50	155,60	1 299,60

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	110	15,5	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		545	72,00	19,30	14,60	80,00	528,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	240	65,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	21,00	14,50	87,70	566,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	240	65,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		485	72,00	21,00	14,50	87,70	566,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	240	65,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		485	72,00	21,00	14,50	87,70	566,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	170	22,1	7,8	6,6	31,1	217,6
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	115	15,9	0,5	0	11,3	46,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	3,62	4,5	1,4	26,5	136,4
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		762	128,12	38,20	36,90	148,70	1 082,30

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	23	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 7	Батон	27	1,57	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
739/96	Слойка со сгущенкой	70	28,1	5,5	10,1	14,9	169,9
ИТОГО :		920	140,17	38,30	62,60	146,50	1 302,00

Комплекс на 120 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	23	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	24,30	17,00	88,70	593,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	24,30	17,00	88,70	593,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	24,30	17,00	88,70	593,00

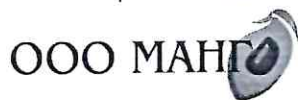
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	32	1,92	2,3	0,7	13,7	70,4
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		622	128,12	30,70	33,90	107,70	865,20

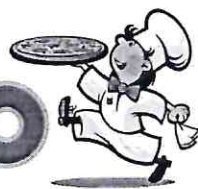
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	27	1,57	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	25,1	2,7	8,5	46,8	274,6
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		850	140,17	39,90	33,90	148,60	1 063,00

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	15,3	5,5	6,8	130,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	72,00	24,00	11,80	68,80	468,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	15,3	5,5	6,8	130,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	24,00	11,80	68,80	468,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	15,3	5,5	6,8	130,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	72,00	24,00	11,80	68,80	468,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	46	2,72	3,3	1	19,7	101,2
739/96	Слойка со сгущенкой	70	29,9	5,5	10,1	14,9	169,9
213	Эчпочмак	100	29,5	8	11	23,8	228
ИТОГО :		666	128,12	36,30	36,80	122,40	965,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	61,25	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		867	140,17	42,50	45,60	152,30	1 203,80



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	12,4	4,5	5,5	105,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	28,10	14,30	94,80	612,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	72,00	22,30	22,20	78,30	600,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		510	72,00	22,30	22,20	78,30	600,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		510	72,00	22,30	22,20	78,30	600,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	34,5	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,12	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
739/96	Слойка со сгущенкой	75	32	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		628	128,12	35,30	44,30	106,80	962,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	27,6	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 6	Бифштекс рубленый	53	59,5	13,8	11,8	0	160,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	18,65	10,4	7,7	61,3	262,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		704	140,17	44,00	42,80	185,20	1 211,70

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	80	53	14,3	11	13,1	207,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	72,00	25,30	17,40	98,60	647,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 451	Биточек	80	53	14,3	11	13,1	207,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		500	72,00	25,30	17,40	98,60	647,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 451	Биточек	80	53	14,3	11	13,1	207,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ИТОГО :		500	72,00	25,30	17,40	98,60	647,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 451	Биточек	55	35	9,8	7,6	9	142,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,12	3,8	1,2	22,7	116,6
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	17,4	14,5	77	218,6
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		658	128,12	44,90	41,20	189,40	1 007,70

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	68,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	19	5,8	11,2	30,8	249
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		899	140,17	44,40	48,70	186,20	1 356,40

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

№мер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	7	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	72,00	24,30	12,10	59,90	416,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	7	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	24,30	12,10	59,90	416,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	7	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	72,00	24,30	12,10	59,90	416,20

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 234	Котлета домашняя	65	40,5	11,2	8,4	9	150,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,12	3,8	1,2	22,7	116,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	32	5,9	10,8	16	182
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		703	128,12	42,30	40,90	184,20	1 144,90

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	36	2,17	2,6	0,8	15,4	79,2
111	Плюшка Московская с маком	105	20,5	10,1	14,5	65,5	434
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		879	140,17	57,40	50,40	242,50	1 366,80

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	18,5	10,3	7,7	17,7	182,7
-------	--------------------------------------	----------	------	------	-----	------	-------



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,10	521,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	55,5	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	72,00	22,40	14,50	75,10	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	55,5	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		450	72,00	22,40	14,50	75,10	516,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	55,5	14,6	9,1	8,9	175
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		450	72,00	22,40	14,50	75,10	516,60

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	3,42	4,2	1,3	24,8	127,6
204	Шаньга с сыром	65	29,5	7,4	7,7	16,5	167
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		628	128,12	50,20	38,50	181,40	987,70

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	17,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	70	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	45	2,67	3,2	1	19,3	99
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		775	140,17	43,20	52,80	185,40	1 403,70



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	125	20	0,5	0	12,3	51
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	16,5	8,5	6,2	21	173,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		560	72,00	19,40	14,60	81,50	534,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	52	15,3	5,5	6,8	130,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	72,00	20,80	10,20	72,80	459,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	52	15,3	5,5	6,8	130,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		455	72,00	20,80	10,20	72,80	459,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	52	15,3	5,5	6,8	130,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	14,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		455	72,00	20,80	10,20	72,80	459,50

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,5	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,2	7	5,9	42,6	250,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	58	3,42	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
739/96	Слойка со сгущенкой	75	32	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		663	128,12	39,10	42,40	130,20	1 047,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	61,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 7	Батон	45	2,67	3,2	1	19,3	99
111	Плюшка Московская с маком	90	16,67	8,7	12,4	56,1	372
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	75	19,13	2,1	6,7	37	216,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		953	140,17	46,10	40,50	184,80	1 286,20



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	28	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	72,00	18,00	20,20	129,80	760,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 7	Батон	30	1,6	2,2	0,7	12,8	66
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		475	72,00	19,20	15,00	70,80	492,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	30	1,6	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		475	72,00	19,20	15,00	70,80	492,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	30	1,6	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		475	72,00	19,20	15,00	70,80	492,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	2,16	2,7	0,8	15,8	81,4
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
204	Шаньга с сыром	55	24,96	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		742	128,12	38,60	38,10	151,00	1 117,00

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 7	Батон	34	2,04	2,4	0,7	14,6	74,8
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	37	0	0	0	
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	75	19,13	2,1	6,7	37	216,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		749	140,17	19,70	41,70	105,10	876,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	13	1,9	6	9,1	99,6
--------	------------------------------------	-----	----	-----	---	-----	------



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		514	72,00	21,30	16,10	86,70	584,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		507	72,00	22,00	23,80	77,00	615,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		507	72,00	22,00	23,80	77,00	615,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		507	72,00	22,00	23,80	77,00	615,10

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	17	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	2,16	2,7	0,8	15,8	81,4
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
260	Слойка с конфитюром	70	26,96	16,3	13,6	71,8	204
ИТОГО :		870	128,12	60,60	53,10	229,60	1 367,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	67	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 7	Батон	34	2,04	2,4	0,7	14,6	74,8
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	37	0	0	0	
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	75	19,13	2,1	6,7	37	216,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		749	140,17	19,70	41,70	105,10	876,30

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	200	26	9,2	7,7	36,5	256
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		505	72,00	23,90	16,50	91,30	608,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	72,00	26,40	15,60	89,80	605,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	72,00	26,40	15,60	89,80	605,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	72,00	26,40	15,60	89,80	605,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	37	2,16	2,7	0,8	15,8	81,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
260	Слойка с конфитюром	70	26,96	16,3	13,6	71,8	204
ИТОГО :		860	128,12	51,90	46,30	207,10	1 177,40

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	34	2,04	2,4	0,7	14,6	74,8
739/96	Слойка со сгущенкой	70	29,23	5,5	10,1	14,9	169,9
103	Рулет с маком	85	11,9	6,6	7,4	41,1	259,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		852	140,17	41,20	42,60	150,40	1 147,30

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,65	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	37,35	9,3	11,1	6,2	160,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		528	72,00	25,00	20,90	95,50	666,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	95	54	13,6	16,2	9	234,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		495	72,00	23,20	22,20	85,90	631,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	17,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65,1	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	34	2,02	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	75	12	7,6	10,9	49,1	325,5
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		797	128,12	40,70	40,90	150,00	1 130,70

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	27,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
260	Слойка с конфитюром	70	25,38	16,3	13,6	71,8	204
111	Плюшка Московская с маком	75	14,29	7,2	10,4	46,8	310
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		745	140,17	46,20	44,60	189,60	1 086,70



МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287,1
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	85	31,4	4	10,8	48,9	305,4
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		562	72,00	15,90	23,30	140,10	828,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	72,00	23,20	18,60	74,60	551,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	72,00	23,10	19,40	73,50	553,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	72,00	23,20	18,60	74,60	551,70

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,4	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	29	1,72	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23,5	13,1	9,7	76,6	328,4
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		882	128,12	49,20	41,30	214,50	1 314,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	65	64	16	13,5	0,8	180,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	70	15,67	9,1	6,8	53,6	229,9
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7

