Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ«СОШ №80 им. В.С. Тарасова

9 июня 2026 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
302	Каша рисовая молочная	190	26,6	5,8	7,1	40,6	242,1
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	83,9
ТТК 323	Слойка с сыром	70	47,3	11,1	21,2	18,1	304,1
ТТК 4	Яблоко	100	20	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО :	560	103,40	19,60	30,30	84,70	677,10
	Обед						
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	70	11,6	1,2	6,9	2,9	78,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	21,3	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 649	Фрикадельки куриные	90	50,5	16,2	10,3	13,4	208,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,7	0,3	0,8	2,4	18
ТТК 20	Картофельное пюре	150	31,2	3,3	4,9	22,1	145,6
ТТК183	Компот из сухофруктов с эуфлорином	200	14,9	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,4	40,8	200,5
	ИТОГО :	819	137,10	30,90	30,50	130,30	915,10
	ИТОГО за день :	1 379	240,50	50,50	60,80	215,00	1 592,20

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / /

/Сафиуллина А.А./