



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер орника штур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	50,5	15,7	10	13,7	206,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	72,00	21,90	15,00	84,00	557,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	50,5	15,7	10	13,7	206,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		470	72,00	21,90	15,00	84,00	557,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 400	Котлета "Нежность"	85	50,5	15,7	10	13,7	206,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		470	72,00	21,90	15,00	84,00	557,70

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	55	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	34	2,03	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
111	Плюшка Московская с маком	75	14,29	7,2	10,4	46,8	310
ИТОГО :		824	128,12	43,80	39,20	154,00	1 118,80

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	70	21,5	0,7	6,9	1,7	72,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	56	3,32	4	1,2	24	123,2
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
0	Плюшка Московская с корицей	90	14,85	9,1	13,1	59	390,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		746	140,17	47,60	51,50	191,50	1 425,30

Комплекс на 120 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	90	27,5	0,9	8,9	2,2	93,6
TK 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ГТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ГТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		620	122,00	30,70	33,60	119,40	903,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ГТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ГТК 479	Котлета из индейки	90	55	18,2	7,3	12	158,5
ГТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	31,50	23,60	102,40	718,00

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	90	39,5	5,6	9,6	6,2	133,8
ГТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
14	Маффин с цукатами	60	24	2,7	7,7	36,7	222
ИТОГО :		660	150,00	38,10	31,00	122,10	916,00

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /