



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	65	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	22,00	16,90	80,20	559,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	24	2,7	8,5	46,8	274,6
ИТОГО :		910	128,12	48,00	48,30	211,10	1 470,7

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	28,4	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	230	64,5	16,5	12,8	25,7	297
ТТК 7	Батон	27	1,62	1,9	0,6	11,6	59,4
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	85	17,15	4,9	9,5	26,2	211,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		722	140,17	37,20	40,50	162,30	1 057,7

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	28	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,7
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142

ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		630	122,00	28,20	27,40	94,60	749,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 230	Окорочка запеченные	100	77	29,1	15,4	0,8	259
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	21,5	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		615	150,00	55,00	46,90	156,10	977,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /