



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	29,9	9,2	10,2	44	303,2
ТТК 355	Ватрушка наливная	90	18,7	7,9	13,7	52,6	364,9
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	83,9
ТТК 689	Сок Мой	200	28	0	0	24	96
ИТОГО :		700	86,10	19,40	25,50	136,80	848,00
Обед							
ТТК 72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свежий)	90	10,8	0,9	9,1	7	109,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/10/10	31,4	4,5	7	13,9	137,5
438/2004	Азу с курицей	220	91	23,2	10,9	20,6	274
ТТК183	Компот из сухофруктов с эуфлорином	200	14,9	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	6,3	6,6	1,5	43,6	214,1
ИТОГО :		793	154,40	36,80	28,90	119,90	883,00
ИТОГО за день :		1 493	240,50	56,20	54,40	256,70	1 731,00

Ответственный за питание

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Сафуркина А.А.