Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ«СОШ №80 им. В.С. Тарасова

1 июня 2026 г

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
302	Каша пшенная молочная	210	25,6	8,4	7,8	40,5	266,7
ТТК 323	Слойка с сыром	70	47,3	11,1	21,2	18,1	304,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9,1	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 4	Яблоко	103	20,6	0,4	0,4	10,1	48,4
	ИТОГО :	590	102,60	20,00	29,40	83,90	678,40
	Обед						
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	14,2	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,4	16,6	126,9
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	67,8	14,7	11,8	10,3	204
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,3	9	5,5	47,2	277,1
ТТК 647	Чай с сахаром с эуфлорином	200	9,9	0	0	20	75,8
ТТК 540	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,4	39,4	193,7
	ИТОГО :	770	137,90	35,50	29,00	135,20	939,90
	ИТОГО за день :	1 360	240,50	55,50	58,40	219,10	1 618,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / /

Сафиуллина А.А.